



DILLUNS

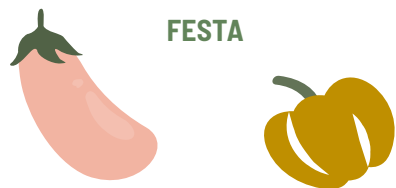
DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01



FESTA

08

Arròs ECO amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa vegetal a la planxa  
Enciam mezclum  
Pa integral i Fruita fresca

15

Risotto de bolets (arròs ECO)  
Estofat de gall dindi amb ceba  
Pa integral i Fruita fresca

22

Llenties ECO amb pastanaga  
Contracuixa de pollastre al forn  
amb salsa i ceba  
Pa integral i Fruita fresca

29

Espaguetis ECO napolitana  
Pollastre rostit al forn  
Enciam i pastanaga  
Pa integral i Fruita fresca

02

Crema de porro, carbassó,  
patata i ceba  
Lluç a la romana  
Enciam, pastanaga i remolatxa  
Pa i Fruita fresca

09

Llenties ECO amb pastanaga  
Croquetes de pernil  
Enciam i formatge fresc  
Pa i Fruita fresca

16

Mongetes tendres amb patates al  
vapor  
Llom amb salsa de pebrots  
Enciam mezclum i pastanaga  
Pa i Fruita fresca

23



30

Crema de temporada (moniato,  
carbassa i porro)  
Fricandó de vedella  
Pa i Fruita fresca

03

Mongetes blanques ECO saltades  
amb ceba i pastanaga  
Truita de patata i ceba  
Enciam mezclum i blat de moro  
Pa i Fruita fresca

10

Tallarines ECO a la carbonara  
Truita francesa  
Enciam i tomàquet  
Pa i Fruita fresca

17

Cigrons ECO estofats  
Truita de carbassó i formatge  
Enciam i remolatxa  
Pa i Fruita fresca

24

Paella mixta (arròs ECO)  
Truita francesa de formatge  
Enciam i olives  
Pa i Fruita fresca

04

Mongetes verdes saltades amb  
patates  
Fricandó de vedella a la  
jardinera  
Pa i logurt natural amb toppings

11

Crema de pastanaga, patata i  
ceba  
Pit de pollastre a la planxa  
Pisto  
Pa i logurt natural amb toppings

18

Crema de xampinyons amb  
crostons  
Pernilets de pollastre amb  
herbes provençals  
Patata al forn  
Pa i logurt natural amb toppings

25

Fideuà de marisc (pasta ECO)  
Lluç al forn  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
Pa i logurt natural amb toppings

05

Macarrons integrals ECO amb  
salsa de tomàquet  
Salmó al forn  
Enciam i olives  
Pa integral i Fruita fresca

12

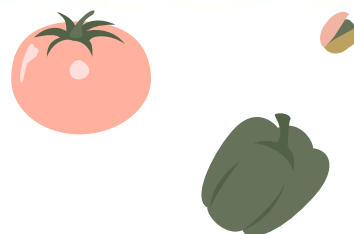
Sopa d'au amb pasta ECO  
Salmó al forn  
Enciam, olives i blat de moro  
Pa integral i Fruita fresca

18

Espaguetis integrals ECO al pesto  
Maires a l'andalusa  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa integral i Fruita fresca

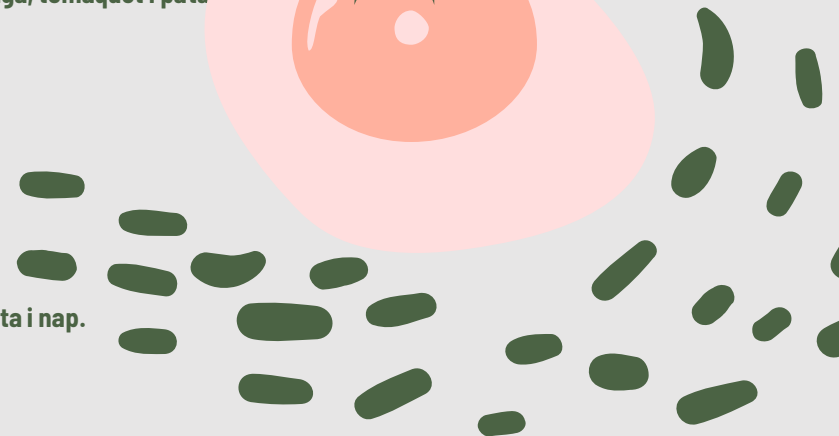
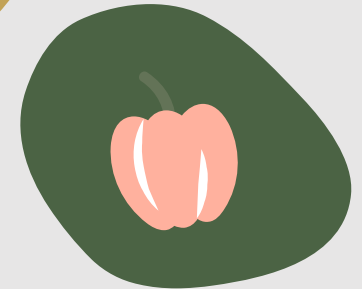
26

Patates estofades amb verdures  
Escalopa de porc  
Enciam, pastanaga i remolatxa  
Pa integral i Fruita fresca



# INGREDIENTS MENÚ BASAL

- Arròs ecològic amb salsa de tomàquet: arròs, ceba, pastanaga, all i julivert, tomàquet i herbes provençals.
- Arròs ecològic tres delícies: pèsols, pernil, truita, arròs saltat amb all i julivert.
- Bacallà amb samfaina: bacallà, ceba, pebrot vermell i verd, carbassó, albergínia i tomàquet.
- Cigrons ecològics amb espinacs: cigrons, ceba, pebrot verd, tomàquet.
- Coliflor amb beixamel gratinada: coliflor, ceba, llet, maizena, patata i formatge ratllat.
- Crema de carbassó: carbassó, patata i ceba.
- Crema de cigrons: cigrons, ceba, porro, api i patata.
- Crema de mongeta blanca eco: ceba, porro, api, pastanaga, all, patata i mongetes.
- Crema de pastanaga, patata i ceba: ceba, porro, tomàquet, pastanaga, patates i pèsols.
- Espaguetis integrals carbonarà: pasta, llet, ceba, bacó, formatge
- Espirals eco amb pesto: oli d'oliva, alfàbrega fresca, pinyons, all.
- Estofat de gall dindi: gall d'indi, ceba, pastanaga i tomàquet.
- Fideuà de marisc: pasta, all, julivert, ceba, pebrot verd i vermell, tomàquet, pèsols, musclos i sípia.
- Fideus a la cassola: ceba, pebrot verd i vermell, all, costella, salsitxes, pèsols i tomàquet.
- Fricandó de vedella: ceba, all, taronja, tomàquet.
- Llenties ecològiques amb pastanaga: llenties, ceba, porro, tomàquet i pastanaga.
- Llenties ecològiques amb arròs: ceba, pebrot vermell, tomàquet, all, fulla de llorer i arròs.
- Lluç a l'andalusa: lluç arrebossat amb farina.
- Lluç a la biscaïna: ceba, all, pebrot verd i vermell, tomàquet.
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet: macarrons, ceba, pastanaga, all, herbes provençals i tomàquet triturat.
- Minestra saltada: mongeta, patata i pastanaga.
- Mongetes blanques ecològiques estofades amb patates: mongetes blanques, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, tomàquet i patata.
- Mongetes blanques ecològiques: mongetes blanques saltades amb ceba, pastanaga, all i julivert.
- Mongetes verdes saltades amb pernil salat: mongetes verdes saltades amb all i julivert.
- Paella de verdures: arròs, ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga, carbassó i xampinyons.
- Paella mixta: arròs, ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, salsitxes, costella, sípia i musclos.
- Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons: pollastre amb la salsa secreta del cuiner.
- Pollastre rostit: pollastre, herbes provençals i pebrot.
- Remenat d'espàrrecs i formatge: ou, all, julivert, espàrrecs i formatge.
- *Risotto* de bolets: ceba, bolets, caldo casolà preparat pel cuiner.
- Sopa d'au amb pasta ecològica: carcassa d'au, os de pernil salat, gallina, ceba, api, porro, pastanaga i patata.
- Sopa de Nadal: carcassa d'au, gallina, os de pernil, os de vedella i os salat, col, ceba, pastanaga, api, porro, patata i nap.
- Trinxat de col i cansalada: col, patata, cansalada i pebre roig.
- Vedella a la jardinera: ceba, pastanaga, tomàquet, patata, pèsols.



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi



## RECOMANADOR DE SOPARS

### DINAR

- pasta/arròs + carn
- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou

### SOPAR

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn

- verdura + carn
- verdura + peix
- verdura + ou

- pasta/arròs + peix
- pasta/arròs + ou
- pasta/arròs + carn

- llegums + carn
- llegums + peix
- llegums + ou

- verdura + peix
- verdura + ou
- verdura + carn



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ  
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

