



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Arròs ECO amb salsa de tomàquet
Pollastre rostit al forn
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca



03

Crema de mongeta blanca
Fricandó de vedella
Enciam mesclum
Pa i Fruita fresca

04

Amanida tropical (patata,
tomàquet, pinya, alvocat, tonyina,
blat de moro i ceba)
Truita francesa de tonyina
Carbassó al forn
Pa i Fruita fresca

05

Mongetes verdes saltades amb
pernil salat
Llenties ECO estofades amb
arròs
Pa i logurt natural

06

Pasta integral ECO al pesto
Salmó al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca



09

Amanida d'arròs integral ECO
(carbassó, pastanaga, tomàquet i
ceba)
Estofat de gall dindi
Pa integral i Fruita fresca

10

Llenties ECO a la riojana
Llom a la planxa
Enciam, blat de moro i olives
Pa i Fruita fresca

11

Vichyssoise
Truita de patata i ceba
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

12

FESTA



13

FESTA



16

Paella de verdures (arròs ECO)
Pernilets de pollastre al forn amb
salsa i xampinyons
Pa integral i Fruita fresca

17

Mongetes verdes saltades amb
patates
Fricandó de vedella a la jardineria
Pa i Fruita fresca



18

Mongetes blanques ECO saltades
amb ceba i pastanaga
Truita de patata i ceba
Enciam mezclum i blat de moro
Pa i Fruita fresca

19

Crema de porro, carbassó,
patata i ceba
Llenties ECO estofades amb
arròs
Pa i logurt natural amb toppings

20

Macarrons integrals ECO amb
salsa de tomàquet
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i remolatxa
Pa integral i Fruita fresca

23

Arròs ECO amb salsa de
tomàquet
Hamburguesa vegetal a la
planxa
Enciam mezclum
Pa integral i Fruita fresca

24

Llenties ECO amb pastanaga
Croquetes de pernil
Enciam i formatge fresc
Pa i Fruita fresca



25

Tallarines ECO a la carbonara
Truita de verdures
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca



26

Crema de pastanaga, patata i
ceba
Pit de pollastre a la planxa
Pisto
Pa i logurt natural amb toppings

27

Sopa d'au amb pasta ECO
Salmó al forn
Enciam, olives i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

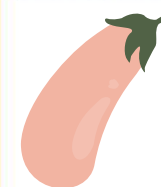
30

Risotto de bolets (arròs ECO)
Estofat de gall dindi amb
ceba
Pa integral i Fruita fresca



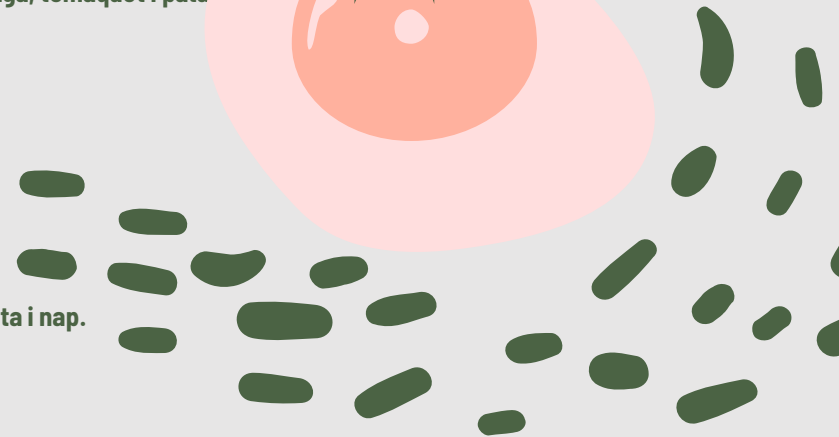
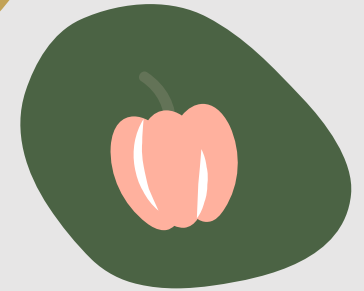
31

Mongeta verda amb patata
al vapor
Llom amb salsa de pebrots
Enciam mezclum i
pastanaga
Pa i Fruita fresca



INGREDIENTS MENÚ BASAL

- Arròs ecològic amb salsa de tomàquet: arròs, ceba, pastanaga, all i julivert, tomàquet i herbes provençals.
- Arròs ecològic tres delícies: pèsols, pernil, truita, arròs saltat amb all i julivert.
- Bacallà amb samfaina: bacallà, ceba, pebrot vermell i verd, carbassó, albergínia i tomàquet.
- Cigrons ecològics amb espinacs: cigrons, ceba, pebrot verd, tomàquet.
- Coliflor amb beixamel gratinada: coliflor, ceba, llet, maizena, patata i formatge ratllat.
- Crema de carbassó: carbassó, patata i ceba.
- Crema de cigrons: cigrons, ceba, porro, api i patata.
- Crema de mongeta blanca eco: ceba, porro, api, pastanaga, all, patata i mongetes.
- Crema de pastanaga, patata i ceba: ceba, porro, tomàquet, pastanaga, patates i pèsols.
- Espaguetis integrals carbonarà: pasta, llet, ceba, bacó, formatge
- Espirals eco amb pesto: oli d'oliva, alfàbrega fresca, pinyons, all.
- Estofat de gall dindi: gall d'indi, ceba, pastanaga i tomàquet.
- Fideuà de marisc: pasta, all, julivert, ceba, pebrot verd i vermell, tomàquet, pèsols, musclos i sípia.
- Fideus a la cassola: ceba, pebrot verd i vermell, all, costella, salsitxes, pèsols i tomàquet.
- Fricandó de vedella: ceba, all, taronja, tomàquet.
- Llenties ecològiques amb pastanaga: llenties, ceba, porro, tomàquet i pastanaga.
- Llenties ecològiques amb arròs: ceba, pebrot vermell, tomàquet, all, fulla de llorer i arròs.
- Lluç a l'andalusa: lluç arrebossat amb farina.
- Lluç a la biscaïna: ceba, all, pebrot verd i vermell, tomàquet.
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet: macarrons, ceba, pastanaga, all, herbes provençals i tomàquet triturat.
- Minestra saltada: mongeta, patata i pastanaga.
- Mongetes blanques ecològiques estofades amb patates: mongetes blanques, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, tomàquet i patata
- Mongetes blanques ecològiques: mongetes blanques saltades amb ceba, pastanaga, all i julivert.
- Mongetes verdes saltades amb pernil salat: mongetes verdes saltades amb all i julivert.
- Paella de verdures: arròs, ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga, carbassó i xampinyons.
- Paella mixta: arròs, ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, salsitxes, costella, sípia i musclos.
- Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons: pollastre amb la salsa secreta del cuiner.
- Pollastre rostit: pollastre, herbes provençals i pebrot.
- Remenat d'espàrrecs i formatge: ou, all, julivert, espàrrecs i formatge.
- *Risotto* de bolets: ceba, bolets, caldo casolà preparat pel cuiner.
- Sopa d'au amb pasta ecològica: carcassa d'au, os de pernil salat, gallina, ceba, api, porro, pastanaga i patata.
- Sopa de Nadal: carcassa d'au, gallina, os de pernil, os de vedella i os salat, col, ceba, pastanaga, api, porro, patata i nap.
- Trinxat de col i cansalada: col, patata, cansalada i pebre roig.
- Vedella a la jardinera: ceba, pastanaga, tomàquet, patata, pèsols.



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

SERVEI D'ATENCIÓ NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

