

28

**Amanida d'arròs integral
ECO (carbassó, pastanaga,
tomàquet i ceba)
Estofat de gall dindi
Pa integral i Fruita fresca**

29

**Llenties ECO a la riojana
Llom a la planxa
Enciam, blat de moro i
olives
Pa i Fruita fresca**

30

**Vichyssoise
Truita de verdures
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca**

31

**Amanida camperola
(patata, tomàquet, pebrot,
ceba i tonyina)
Pollastre al forn
Enciam mesclum i
formatge fresc
Pa i Gelat**

01

**Fideuà de verdures
(pasta ECO)
Lluç a la biscaïna**

Pa integral i Fruita fresca

04

**Arròs ECO amb salsa de
tomàquet
Pernilets de pollastre al
forn amb salsa i
xampinyons
Pa integral i Fruita fresca**

05

**Empedrat de llenties ECO
(tomàquet, ceba i
pebrot)
Mandonguilles a la
jardinera
Pa i Fruita fresca**