



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

26

Risotto de bolets (arròs ECO)
Estofat de gall dindi amb ceba
Pa integral i Fruita fresca



27

Hummus de cigrons amb
crudités de pastanaga
Botifarra al forn
Enciam mesclum i tomàquet
Pa i Fruita fresca

28

Sortida



29

Gaspatxo casolà
Burguer vegetal deluxe a la
planxa
Enciam, pastanaga i olives
Pa i logurt de maduixa

30

Espaguetis integrals ECO a la
carbonara
Maires a l'andalusa
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

03

Amanida d'arròs integral ECO
(carbassó, pastanaga, tomàquet i
ceba)
Contracuixa de pollastre al forn
amb salsa i ceba
Pa integral i Fruita fresca

04

Amanida Grega (enciam,
tomàquet, olives i formatge
fresc)
Escalopa de de vedella
Patates al forn
Pa i Fruita fresca

05

Sortida

06

Llenties ECO estofades
Gall dindi amb verdures
Pa i Gelat



07

Fideuà de marisc (pasta ECO)
Lluç al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

10

Arròs ECO amb salsa de tomàquet
Pollastre rostit al forn
Enciam i pastanaga
Pa integral i Fruita fresca

11

Crema de mongeta blanca
Fricandó de vedella
Enciam mesclum
Pa i Fruita fresca

12

Amanida tropical (enciam,
tomàquet, pinya, alvocat, tonyina,
blat de moro i ceba)
Truita de patata i ceba
Carbassó al forn
Pa i Fruita fresca

13

Sortida

14

Pasta integral ECO al pesto
Salmó al forn
Enciam i olives
Pa integral i Fruita fresca

17

Amanida d'arròs integral ECO
(carbassó, pastanaga, tomàquet i
ceba)
Estofat de gall dindi
Pa integral i Fruita fresca

18

Llenties ECO a la riojana
Llom a la planxa
Enciam, blat de moro i olives
Pa i Fruita fresca

19

Sortida

20

Amanida camperola (patata,
tomàquet, pebrot, ceba i tonyin)
Pollastre al forn
Enciam mesclum i formatge fresc
Pa i gelat

21

Fideuà de verdures (pasta ECO)
Lluç a la biscaïna
Pa integral i Fruita fresca



24

Arròs ECO amb salsa de tomàquet
Pernilets de pollastre al forn amb
salsa i xampinyons
-
Pa integral i Fruita fresca

25

Empedrat de llenties ECO
(tomàquet, ceba i pebrot)
Mandonguilles a la jardineria
Pa i Fruita fresca

26

Sortida

27

Coliflor gratinada
Gall dindi arrebossat
Enciam, tomàquet i olives
Pa i logurt natural

28

Amanida de pasta integral ECO
amb ou i tonyina
Lluç al forn
Enciam, pastanaga i remolatxa
Pa integral i Fruita fresca