



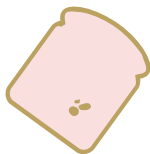
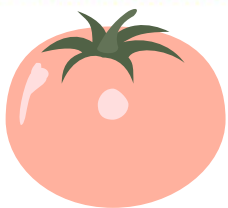
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



01
 Crema de carbassó amb ceba cruixent
 Gall Sant Pere rostit amb patates
 Pa i logurt natural amb toppings

02
 Paella mixta (arròs ECO)
 Truita francesa de formatge
 Enciam i olives
 Pa i Fruita fresca

03
 Trinxat de col
 Escalopa de porc
 Enciam, pastanaga i remolatxa
 Pa i Fruita fresca

04
 Fideuà de marisc (pasta ECO)
 Lluç al forn
 Enciam, tomàquet i blat de moro
 Pa integral i Fruita fresca

07
 Espaguetis ECO napolitana
 Pollastre rostit al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa integral i Fruita fresca

08
 Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)
 Fricandó de vedella
 Pa i Fruita fresca

09
 Arròs ECO amb salsa de tomàquet
 Truita de patata i ceba
 Enciam, tomàquet i olives
 Pa i Fruita fresca

10
 Mongetes blanques ECO estofades
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Enciam i blat de moro
 Pa i Fruita fresca

11
 Sopa d'au amb fideus de cigró
 Maires a l'andalusa
 Patates al forn
 Pa integral i logurt natural amb toppings

14
 Espirals integrals ECO amb salsa de tomàquet
 Llom a la planxa amb patates
 Pa integral i logurt natural amb toppings

15
 Llenties ECO a la riojana
 Salmó al forn
 Enciam i pastanaga
 Pa i Fruita fresca

16
 Paella mixta (arròs ECO)
 Truita de xampinyons
 Enciam mesclum i formatge fresc
 Pa i Fruita fresca

17
 Crema de pèsols, patata i ceba
 Estofat de gall dindi
 Pa i Fruita fresca

18
 Bròquil gratinat
 Pollastre al forn amb salsa
 Pa integral i Fruita fresca

21
 Paella de verdures (arròs ECO)
 Pernilets de pollastre al forn
 Enciam i tomàquet
 Pa integral i Fruita fresca

22
 Mongetes verdes saltades amb patates
 Fricandó de vedella
 Pa i Fruita fresca

23
 Mongetes blanques ECO saltades amb ceba i pastanaga
 Truita de patata i ceba
 Enciam mesclum i blat de moro
 Pa i logurt natural amb toppings

24
 Crema de porro, carbassó, patata i ceba
 Llenties estofades ECO amb arròs
 Pa i Fruita fresca

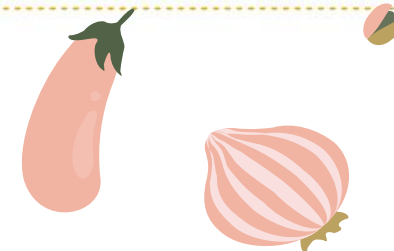
25
 Fesols amb verdures
 Fajitas de pollastre i verdures
 Pa i Fruita fresca

28
 Arròs ECO amb salsa de tomàquet
 Hamburguesa vegetal a la planxa
 Enciam mesclum
 Pa integral i Fruita fresca

29
 Llenties ECO amb pastanaga
 Croquetes de pernil
 Enciam i formatge fresc
 Pa i Fruita fresca

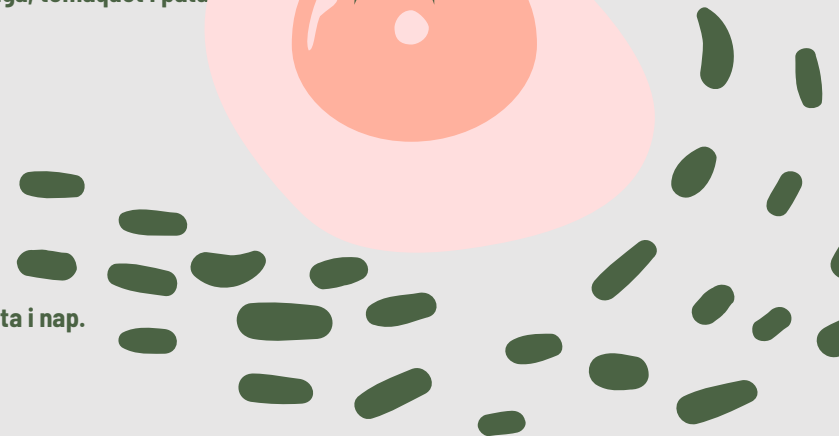
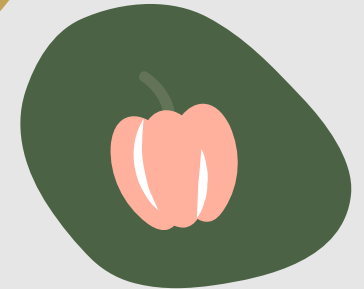
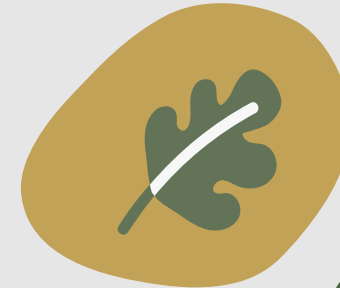
30
 Pasta ECO amb carbonarà
 Truita francesa de tonyina
 Enciam i tomàquet
 Pa i Fruita fresca

31
 Crema de pastanaga, patata i ceba
 Pit de pollastre a la planxa
 Pisto
 Pa i Fruita fresca



INGREDIENTS MENÚ BASAL

- Arròs ecològic amb salsa de tomàquet: arròs, ceba, pastanaga, all i julivert, tomàquet i herbes provençals.
- Arròs ecològic tres delícies: pèsols, pernil, truita, arròs saltat amb all i julivert.
- Bacallà amb samfaina: bacallà, ceba, pebrot vermell i verd, carbassó, albergínia i tomàquet.
- Cigrons ecològics amb espinacs: cigrons, ceba, pebrot verd, tomàquet.
- Coliflor amb beixamel gratinada: coliflor, ceba, llet, maizena, patata i formatge ratllat.
- Crema de carbassó: carbassó, patata i ceba.
- Crema de cigrons: cigrons, ceba, porro, api i patata.
- Crema de mongeta blanca eco: ceba, porro, api, pastanaga, all, patata i mongetes.
- Crema de pastanaga, patata i ceba: ceba, porro, tomàquet, pastanaga, patates i pèsols.
- Espaguetis integrals carbonarà: pasta, llet, ceba, bacó, formatge
- Espirals eco amb pesto: oli d'oliva, alfàbrega fresca, pinyons, all.
- Estofat de gall dindi: gall d'indi, ceba, pastanaga i tomàquet.
- Fideuà de marisc: pasta, all, julivert, ceba, pebrot verd i vermell, tomàquet, pèsols, musclos i sípia.
- Fideus a la cassola: ceba, pebrot verd i vermell, all, costella, salsitxes, pèsols i tomàquet.
- Fricandó de vedella: ceba, all, taronja, tomàquet.
- Llenties ecològiques amb pastanaga: llenties, ceba, porro, tomàquet i pastanaga.
- Llenties ecològiques amb arròs: ceba, pebrot vermell, tomàquet, all, fulla de llorer i arròs.
- Lluç a l'andalusa: lluç arrebossat amb farina.
- Lluç a la biscaïna: ceba, all, pebrot verd i vermell, tomàquet.
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet: macarrons, ceba, pastanaga, all, herbes provençals i tomàquet triturat.
- Minestra saltada: mongeta, patata i pastanaga.
- Mongetes blanques ecològiques estofades amb patates: mongetes blanques, ceba, pebrot verd i vermell, pastanaga, tomàquet i patata
- Mongetes blanques ecològiques: mongetes blanques saltades amb ceba, pastanaga, all i julivert.
- Mongetes verdes saltades amb pernil salat: mongetes verdes saltades amb all i julivert.
- Paella de verdures: arròs, ceba, pebrot vermell i verd, pastanaga, carbassó i xampinyons.
- Paella mixta: arròs, ceba, pebrot vermell i verd, tomàquet, salsitxes, costella, sípia i musclos.
- Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons: pollastre amb la salsa secreta del cuiner.
- Pollastre rostit: pollastre, herbes provençals i pebrot.
- Remenat d'espàrrecs i formatge: ou, all, julivert, espàrrecs i formatge.
- *Risotto* de bolets: ceba, bolets, caldo casolà preparat pel cuiner.
- Sopa d'au amb pasta ecològica: carcassa d'au, os de pernil salat, gallina, ceba, api, porro, pastanaga i patata.
- Sopa de Nadal: carcassa d'au, gallina, os de pernil, os de vedella i os salat, col, ceba, pastanaga, api, porro, patata i nap.
- Trinxat de col i cansalada: col, patata, cansalada i pebre roig.
- Vedella a la jardinera: ceba, pastanaga, tomàquet, patata, pèsols.



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

