

LA RECEPTE DEL NOSTRE CUINER - 6

Amanida Waldorf

Arròs, poma, nous, panses, enciam, api, maionesa i mostassa.

Bullim l'arròs (mesura d'un got), uns onze minuts perquè quedi més aviat ferm. Pelem i trossegem una poma dolça i apartem, tallem unes fulles d'enciam y dos trossos d'api. Muntem una maionesa i li afegim un rajolí de nata líquida i una cullerada de mostassa. Ajuntem tots els ingredients tallats i afegim unes quantes panses i nous, incorporem la salsa que hem muntat i remenem bé tots els ingredients. Abans de consumir ficar a la nevera mínim 30 minuts.

Enjoy your meal.

