

ESCOLA BOGATELL			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
OCTUBRE 2020  			Coliflor amb beixamel gratinat amb formatge	*Sopa d'au amb fideus
			Hamburguesa vegetal amb enciam, pastanaga	Truita de patates amb amanida d'enciam,
			logurt/Pa	Fruita fresca/Pa
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Crema de pastanaga	*Fideuà de marisc	Mongetes verdes amb patates	*Mongetes blanques estofades amb patates	*Arròs tres delícies
Amanida de lleties	Salsitxes a la planxa amb samfaina	Filet de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro	Truita de tonyina amb amanida d'enciam, blat de moro i olives	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt/Pa	Fruita fresca/Pa
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
	*Paella mixta	Crema carbassa	Trinxat de col	*Sopa de lletres
Festa	Pernilets de pollastre amb patates fregides	Butifarra amb amanida de tomàquet	Cigrons amb verdures	Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt/Pa	Fruita fresca/Pa
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Mongetes tendres amb patates al vapor	*Arròs amb salsa de tomàquet	*Macarrons amb carbonara	*Cigrons amb quinoa	Crema de verdures
Gall dindi a la planxa amb ceba caramel·litzada	Salmó a la planxa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i tomàquet	Filet de pollastre al forn amb amanida d'enciam, blat de moro i olives	Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam mezclum
Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt/Pa	Fruita fresca/Pa
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
*Arròs amb xampinyons	Crema de pastanaga i porro	*Mongetes blanques amb verdures	Cuscús amb verdures	Verdura tricolor a l'oli d'all
Truita d'espínacs amb amanida d'enciam, blat de moro i olives	Escalopa de porc a la milanesa amb amanida de tomàquet	Cuixa de gall dindi al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga	Lluç a la biscaïna	Cigrons amb arròs
Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	Fruita fresca/Pa	logurt/Pa	Fruita fresca/Pa

\*Menú ecològic

