



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

Sopa d'au amb pasta ecològica
Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons
Pa integral i Fruita fresca



03

Cigrons ecològics amb espinacs
Llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

04

Mongetes verdes saltades amb pernil salat
Truita de patata i ceba
Enciam mezclum i blat de moro
Pa i logurt natural



05

Crema de porro, carbassó, patata i ceba
Mongetes blanques ecològiques saltades amb ceba i pastanaga
Pa i Fruita fresca

06

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Lluç a l'andalusa
Enciam, pastanaga i remolatxa
Pa integral i Fruita fresca

09

Paella de verdures (arròs ECO)
Pit de pollastre a la planxa
Enciam mezclum
Pa integral i Fruita fresca

10

Llenties ecològiques amb pastanaga
Croquetes de pernil
Enciam i formatge fresc
Pa i Fruita fresca

11

Coliflor amb beixamel gratinada
Truita francesa de tonyina
Enciam i tomàquet
Pa i logurt natural

12

Crema de pastanaga, patata i ceba
Gall dindi a la jardinera
Pa i Fruita fresca

13

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Salmó al forn
Enciam, olives i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

16

Risotto de bolets (arròs ECO)
Estofat de gall dindi amb ceba
Pa integral i Fruita fresca

17

Trinxat de col i cansalada
Botifarra al forn
Enciam mezclum i tomàquet
Pa i Fruita fresca

18

Mongetes blanques ecològiques estofades amb patates
Remenat d'espàrrecs i formatge
Enciam, poma i blat de moro
Pa i logurt natural

19

Crema de carbassó, amb patata i ceba
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam, pastanaga i olives
Pa i Fruita fresca

20

Espaguetis integrals carbonara
Bacallà amb samfaina
Pa integral i Fruita fresca

23

Paella mixta (arròs ECO)
Contracuixa de pollastre al forn amb salsa i ceba
Pa integral i Fruita fresca

24

Crema de cigrons ecològics amb crostons
Escalope de vedella
Enciam, pastanaga i remolatxa
Pa i Fruita fresca

25

Mongetes verdes, pastanaga i patata al vapor
Truita francesa de formatge
Enciam i olives
Pa i logurt natural

26

Frijoles
Fajitas de pollastre
Pa i Fruita fresca

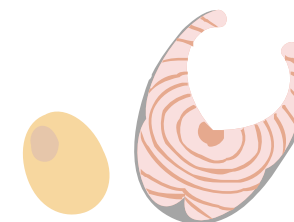
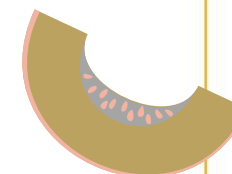
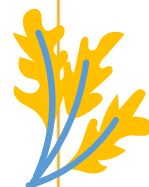
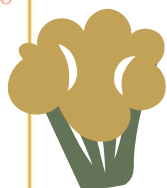


27

Fideuà de marisc (pasta eco)
Lluç al forn
Enciam, tomàquet i blat de moro
Pa integral i Fruita fresca

30

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet
Pollastre rostit al forn
Bròquil saltat amb ceba
Pa integral i Fruita fresca



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

serunion®



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el **distanciament de seguretat** i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de **seguretat alimentària** rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi



RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR

- +
- +
- +

SOPAR

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruita



lacti



lacti



fruita

SERVEI D'ATENCIÓ
NUTRICIONAL PER A FAMÍLIES

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entitats col·laboradores:

